

تفريغ فيديو alcohol in masks، المطلوب من مادة الفاينل الآن لاین الموجودة على المودل

Online Final Exam

-  Masks
-  Toners
-  Masks Part 1
-  MAsks Part 2 and Toner
-  Alcohol in Masks
-  Rose Water
-  Collagen mask
-  Cosing Gold Salt
-  SCCS opinion
-  Rose water

اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلا وانت تجعل الحزن إذا شئت سهلا

رح نحكي : عن استخدام الكحول في مستحضرات التجميل وخاصة التونر ...

أول اشي خلينا نعرّف التونر، التونر، أول ما بدا، كان هو عبارة عن مستحضر تجميل أساسه مائي. ويستخدم لإزالة بقايا الزيوت اللي على البشرة سواء كانت ناتجة بسبب زيارة إفراز الغدد الدهنية أو بسبب استخدام مستحضرات التنظيف وإزالة الميك اب اللي هي بتكون مستحضرات حليبية أو بسموها مستحلبات تحتوي على زيوت، وايضاً يستخدم لانتعاش البشرة واعطاء شعور بالبرودة

التونر اول ما بدا التاريخ تبعه، كانوا يستخدموه بال ١٧٠٩ بشكل الكولونيا، الكولونيا نسبة الكحول فيها عالية فصاروا ينصحوا فيها الستات انهم يحطوا نسبة من الكولونيا بالمى و يغسلوا فيهم وجوههم بمى باردة على اساس تعطيهم شعور بالانتعاش وكان يسموه ب skin tonic

بعد هيك صار يتطور ويعملوا منه مستحضرات مختلفة وتركيبات مختلفة، طبعاً اشي طبيعي انه لما نستخدم الكحول على البشرة يعطينا شعور بالبرودة و الانتعاش لانه يتبخر لما ينحط على البشرة وعشان يتبخر بوخد من حرارة البشرة بالتالي المنطقة اللي بحط فيها الكحول رح احس انها باردة، كمان الكحول هو مذيب للدهون بالتالي رح يشيل طبقة الزيت اللي بحس انها موجودة على البشرة، لكن في مشكلة بموضوع الكحول

صح الكحول هو احد مكونات التونر التي تعتبر في بعض ال toners اساسية، لكن هذا لا يعني انه كل ال toners الموجودة بالسوق تحتوي على كحول لكن التونر المجهة للبشرة الزيتية او ال acne prone skin، رح تكون بتحتوي على نسبة كحول،



الكحول الضار للبشرة،
عنا هداول:

SD: specifically denatured

كل هذول طبعاً هم عبارة عن ethanol هم نفس الشكل والمقصود ب SD انه تم اضافة مواد عليه لحتى يصير غير صالح للاستهلاك البشري ، اما اللي فيه رقم ٤٠ فهو رقم يدل على المواد اللي استخدموها، كمان ال alcohol denatured كمان ضايقين عليه مواد عشان يصير غير صالح للاستهلاك البشري عشان عملية استيراد الكحول لاستخدامه في المستحضرات التجميلية و الصيدلانية الها regulations تختلف عن استيراد الكحول للاستهلاك البشري، فعشان هيك الكحول المستخدم للمستحضرات بعملوله denaturation وبضيفوا عليه مواد غير صالح انه الواحد يشربه ويستهلكه

بسموهم drying alcohol هـول بضيفوهم عشان يذوبوا الـ Lipids واحنا حكيـنا بالاسس بيستخدموا الكحول الآخر اللي ممكن ألاقـيه بمستحضرات التونر اسمه isopropyl alcohol, هـول الكحولات التونر عشان ازالة الزيوت

Ingredients:
De-ionized Water, Ethyl Alcohol, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Glycerin, Panax ginseng (Ginseng) Extract, Sodium Lactate, Rosa canina (Rose Hip) Oil, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Methylisothiazolinone (and) Chlorophenol, Fragrance, Lactic Acid, Menthyl Creatine, Allantoin, EDTA

الكحول قد يكون احد المكونات

الكحول الضار للبشرة

Ethanol
Ethyl alcohol
SD Alcohol
SD Alcohol 40-C
Alcohol Denat.
Isopropyl alcohol

DIRECTIONS FOR USE
Wipe neck with a cotton ball. For best results, use with facial foam. Avoid contact with eyes. If this happens, rinse thoroughly with water. Store away from direct sunlight and heat.
Ingredients: Water, Alcohol Denat., Niacinamide, Perfume, Benzophenone-4, PEG-12 Dimethicone, Sodium Lactate, Dipotassium Glycyrrhizinate, Ethanol, Disodium EDTA, Lactic Acid

لو نتطلع على ال ingredient list الموجودة بلاقي ال ethyl alcohol موجود بعد ال water على طول وهذا يعني انه نسبته كبيرة، وهو يعتبر مكوّن سيء للبشرة ورح نحكي ليش، هالأ ليش احنا بنخاف من استخدام الكحول على البشرة؟ صح انا لما بستخدمه لفترة قصيرة و احطه على الوجه لفترة بسيطة رح الاقي انه فعلا راحت الزيوت و اللمعة اللي كانت موجودة على البشرة، لكن زي ما الكحول بشيل الزيت اللي ما بدنا اياه فهو مع الوقت رح يصير يشيل ال lipids واللي هي الدهون التي تعتبر عناصر اساسية في الطبقة العليا من البشرة، حتى تقدر البشرة تشتغل كحاجز، حاجز لشتغلتي، (١) انها تمنع لمي في الطبقات اللي تحت انها تطلع وتتبخر و (٢) انها تمنع المواد الكيميائية المختلفة انها تدخل على البشرة وتخرّبها

البشرة عشان تشتغل صح، لازم تضل ال lipids هاي موجودة، فأنا كل ما عم بستخدم الكحول رح اكون بخرب بهاي الطبقة و بخرب قدرة الطبقة العليا من البشرة اللي اسمها stratum corneum، على انها تشتغل كحاجز زي ما حكينا، بالتالي مع الوقت رح يعمل جفاف بالجلد و تهيج بالمنطقة اللي ان دايمما بستخدم فيها هاد الكحول

وطبعا هاد الحكي مثبت في دراسات علمية بتوضح كيف انه استخدام الايثانول على الجلد بالنهاية رح يعمل extraction of lipids، يعني رح يشيلها و يذوبها

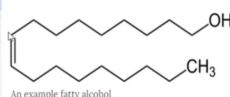
في دراسة ثانية، استخدموا فيها ال infrared spectroscopy، وجدوا فيها انه فعلا بصير عنا loss of the lipids الموجودة بال SC، ويزيد كمان ال rate of trans epidermal water loss، بالتالي مع الوقت رح يصير عنا dehydrated skin و irritation، طبعا يمكن اول مرة ما تتأثر ولكن مع تكرار الاستخدام رح نلاحظ هاد الحكي

بدنا ننتبه لما نقرأ ال ingredient list، انه مش كل اشئ بيينتهي بكلمة alcohol معناها كحول ضار، في عنا اشئ اسمه fatty alcohol، هاي عبارة عن كحول جاي من fatty acids، هي عبارة عن long chain fatty alcohol، تختلف تماما عن ال ethanol اللي بنستخدمه كمذيب للدهون وال lipids، ال fatty alcohols بييشملوا:

انتبه هناك مكونات ينتهي اسمها ب

Alcohol

ولكنها تختلف عنه ولا تعتبر سينة على البشرة



Fatty alcohols
Cetearyl Alcohol
Cetyl Alcohol
Isostearyl Alcohol

الكحولات هائي، اللي هم fatty alcohol، بيستخدموهم لسببين، الاول كميثبات للمستحضر نفسه وبيزيدوا ال stability تبعته، الثاني انها لما بتنحط على الجلد بما انها fatty فمممكن تساعد بال emollience effect,

Ingredients: Aqua, Glycerin, Hydrogenated Vegetable Oil, Cetearyl Alcohol, Caprylic/Capric Triglyceride, Alcohol Denat., Glyceryl Stearate Citrate, Octyldodecanol, Glyceryl Stearate, Hydrogenated Coco-Glycerides, Methylpropanediol, Dicaprylyl Ether, Panthenol, Cocoglycerides, Argania Spinosa Kernel Oil, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Tocopherol, Xanthan Gum, Sodium Carbomer, 1,2-Hexanediol, Phenoxyethanol, Methylisothiazolinone, Linalool, Limonene, Citronellol, Benzyl Alcohol, Butylphenyl Methylpropional, Alpha-Isomethyl Ionone, Geraniol, Parfum

هون عنا cetearyl alcohol, هاد ما فيه مشكلة وحكيما بنستخدمه لسببين
ال alcohol denatured هاد اللي حكيما عنه انه مذيبي للدهون وال lipids فما بنستخدم المستحضر اللي بيحتوي عليه لفترات طويلة وبشكل يومي خاصة لما يكون موجود بتراكيز عالية

ما الفرق بين

Toner for
normal/dry skin
Sensitive skin

Toner for oily skin
Acne prone skin

هلاً انا مثلاً بشتغل بالصناعات في تطوير مستحضرات التجميل، وبدي اطور تونر للبشرة الزيتية او تونر لل acne prone skin، وبدي اطور كمان تونر لل normal/ dry or sensitive skin

اللي فاهم شغله رح يكون عارف انه التونر للبشرة الدهنية ممكن استخدم فيه نسبة الكحول العالية -مع إنه الدكتور لا تُفَضِّل- وبالأصل حكيما انه هاد الخيار مش صح لانني ممكن اعمل تونر للبشرة الدهنية من دون ما تحتوي على نسبة عالية من الكحول الضار، لانه بالنهاية انا لما بستخدمها حتى تذوب الزيوت الضارة الموجودة على البشرة مع الوقت رح تذوب ال lipids اللي هي جزء أساسي من مكونات ال .SC

أما التونر اللي للبشرة الجافة والحساسة فبتجنّب فيه استخدام الكحول او بستخدم نسبة بسيطة جداً وبزيد من ال humectants زي ال glycerin وممكن اضيف hyaluronic acid وممكن اضيف aloe vera

Sensitive Skin Astringent

Ingredients

Active Ingredients: Salicylic Acid (0.5%). Purpose: Acne Medication. Inactive Ingredients: Alcohol (24.5%), Algae Extract, Aloe Barbadensis Leaf Extract, Benzophenone-4, Denatonium Benzoate, Dimethicone Propyl PG-Betaine, Fragrance, Glycerin, Isoceteth-20, PEG-32, Propylene Glycol, Sodium Citrate, Water, Blue 1.

بدنا ننتبه انه ما نكون واثقين بالمكتوب على ال front panel تبع المستحضر، مثلاً عنا هاد المستحضر مكتوب عليه انه sensitive skin astringent كلمة astringent هي مصطلح ثاني بيعبر عن التونر، لما باجي اشوف ال ingredients رح الاقي انه نسبة الكحول هون ٢٤.٥٪، مستحضر زي هيك للبشرة الحساسة هاد مش رح يكون مناسب ابدأ

ولكن هذا لا يعني انه ما في تونر معمول بأسلوب علمي ويحتوي على مواد ممكن تفيد البشرة
مثل هاد التونر 📌

Clarifying Facial Toner - Alcohol Free Toner For Face.

Ingredients

Organic Aloe Vera, Glycerin, Dead Sea Salt, Provitamin A (Beta Carotene), Vitamin C (Ascorbic Acid), Vitamin B3 (Niacinamide), Provitamin B5 (DL-Panthenol), Tea Tree Leaf Oil, Organic White Willow Bark Extract, Polysorbate 20, Phenoxyethanol, Caprylyl Glycol, Sorbic Acid.

Brand

Skin Type

Active Ingredient

Item Form

Oily, Combination, Dry, Normal

Vitamin_c

Liquid

مش حاطين فيه
اي نوع من انواع
الalcohol،
هيك تونر ممكن
الواحد يستفيد
منه في حال كان
بحب يستخدم
التونر

نصائح: التونر اشي مش اساسي في روتين العناية بالبشرة، الروتين المهم هو التنظيف و الترطيب و الحماية من الشمس، لكن في ناس بعد التنظيف بحبوا يستخدموا تونر، ما في اشي بيمنع بس بدهم يختاروا التونر الصح لبشرتهم ويتجنبوا استخدام التونر اللي بيحتوي على كحول بنسبة عالية، وكثير مهم انهم يكونوا مغسلين وجهم من ال cleanser منيح قبل ما يستخدموا التونر

ودائماً بنحكي استمع لبشرتك، واستخدم المستحضرات cautiously،

And be guided by the reaction of your skin

لما بستخدم مستحضر بدي اشوف تفاعل بشرتي معه، ومو بس على ال short term, بدي استخدمه

لفترة و اشوف كيف البشرة عم تعطيني ال feedback، اذا استخدمته و صارت irritated and

dehydrated هون معناها انه المستحضر مش مناسب لبشرتك